

# **LES MILLS** **BODYVIVE 3.1** - WORKSHOP

**Sonntag, 10.12.2017**

14 Uhr Technikworkshop

14.45 Uhr **LES MILLS**  
**BODYVIVE 3.1**

Das **NEUE** BodyVive 3.1 - Was ändert sich, was bleibt gleich?

Technik-Training: Erlerne und perfektioniere Übungen aus der New Release 45 (01/2018)

BODYVIVE® 3.1 ist ein Training mit variabler Intensität, das drei Workouts in einem einzigen Programm bietet. Es bringt Dir die perfekte Mischung aus Kraft-, Cardio- und Core-Training.

**Wir freuen uns auf Euch!**

**Lasst uns gemeinsam die Power eines einzigartigen Workouts genießen.**